

## Zentrale Veranstaltungen auf Kreisebene

### **LEB Hunsrück-Eifel in Zusammenarbeit mit dem Landfrauenkreisverband Ahrweiler**

Melden Sie sich bitte zu jeder Veranstaltung an bis spätestens 3 Tage vor dem Termin; Rückfragen sind unter Tel.: 02641 34755 oder 02646 1485 möglich. **Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.**

Die Kursgebühr beträgt 2,50 € für Mitglieder, 4,00 € für Nichtmitglieder soweit nichts anderes angegeben ist. Um bei mehrteiligen Seminaren (4-teilig und mehr) in den Genuss der Kursgebühr für Mitglieder zu kommen, muss eine Mitgliedschaft im Landfrauenverband von einem Jahr bestehen.

Grundsätzlich sind die Landfrauen zu Veranstaltungen in allen Orten eingeladen.

### **September 2009**

#### **17.09.2009 Halsketten individuell gestalten mit Perlen und Steinen Ihrer Wahl (Glasperlen, echte Steine, Zuchtperlen)**

mitzubringen: Schälchen, wer hat: Nagelschere zum Draht schneiden sowie Lesebrille

Ort: **Löhndorf**, Pfarrhaus, Kreuzstraße

Kursleiterin: Maria Keppner

Kosten: Kursgebühr, zzgl. Material (individuell: ca. 5 bis 50 €, kann bei Kursleiterin erworben werden)

Anmeldung: Edith Böbel, Tel. 02642/209 123 oder  
Annette Wilhelm-Meis, Tel. 02642/981 291

#### **26.9.2009 Acrylmalen in 3D-Technik**

14.00 Uhr Es werden auf Holzkeilrahmen Bilder in mit Acrylfarben  
Doppelkurs in 3D-Optik hergestellt.

Ort: **Niederzissen**, Kath. Pfarrheim

Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer

Kosten: Kursgebühr zuzügl. Materialkosten

Anmeldung: Annette Schäfer, Tel. 02636 970477

#### **28.9.2009 Acrymalen in 3D-Technik**

14.30 Uhr Es werden auf Holzkeilrahmen Bilder in mit Acrylfarben  
Doppelkurs in 3D-Optik hergestellt.  
Ort: **Hümmel/Pitscheid**  
Kursl./Kosten: wie vor  
Anmeldung: Gisela Heinrichs, Tel. 02694 707

**29.9.2009 Farb- und Stilberatung**  
19.00 Uhr mit exemplarischer Analyse in der Gruppe  
Ort: **Schuld/Sportheim**  
Kursleiterin: Ursula Kündgen  
Kosten: 6 € Mitglieder; 8 € Nichtmitglieder  
Anmeldung: Ulla Häger, Tel. 02695 1007

**29.9.2010 So schmeckt's auch in Zukunft: „Gesund  
14-18 Uhr genießen – Bewusst einkaufen – Klima  
schützen“**  
Eröffnung der Kampagne „Nachhaltige  
Ernährung“, das Thema Ernährung ist ein der größten  
Herausforderungen der Zukunft. Wie und was wir essen  
hat Einfluss auf unser Wohlbefinden und die  
Lebensqualität (vgl. Seite 29, 30)  
Ort: **TGZ Kaisersesch**  
Referenten: Ute Pötsch, Gregor Brings, Anja Erhart

**ab 30.9.2009 Bilder malen mit Acrylfarben**  
15.00 Uhr mitzubringen: weicher Bleistift, Radiergummi,  
-17.30 Uhr Rolle Klopapier, Wasserglas, einige Bögen  
6-teilig weißes Schmierpapier  
Material: Leinwand auf Keilrahmen, Pinselset, Farben  
kann bei der Kursleiterin erworben werden.  
Ort: **Antweiler, Grundschule**  
Kursleiterin: Petra Hörsch  
Kosten: 15,00 € Mitglieder; 24,00 € Nichtmitglieder  
Anmeldung: Marlene Birk-Schmitz, Tel. 02693 448  
Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie die  
Arbeitsmaterialien über die Kursleiterin beziehen möchten  
(ca. 30 €).

## Oktober 2009

- 4.10.2009**     **offene Betriebe in Antweiler**  
ganztäglich     Mitwirkung der Landfrauen in Gillig's Mühle  
Informationen Rund um den Apfel, Kaffee und  
Kuchen zum Thema Apfel
- 06.10.2009**     **Delegiertenfahrt** incl. Mitgliederversammlung  
Programm und Einladung ergeht separat
- 10.10.2009**     **Acrylmalen in 3D-Technik**  
15.00 Uhr        Es werden auf Holzkeilrahmen Bilder in mit Acrylfarben  
Doppelkurs       in 3D-Optik hergestellt.  
Ort:             **Ahrweiler**, Walporzheimer Str. 173 (BWV)  
Kursleiterin:    Ulrike Hoffmeyer  
Kosten:          übliche Kursgebühr, zuzügl Material  
Anmeldung:     Ulrike Hoffmeyer, Tel. 02641 900123
- 14.10.2009**     **Hardangerstickerei (8-teilig)**  
15 Uhr/Ort:     **Dedenbach**/Eifelgoldhalle  
Kursleiterin:    Adelheid Jacoby  
Kosten:          Mitglieder: 20 € pro Pers. und Kurs  
Nichtmitglieder: 32 € pro Pers. und Kurs  
Anmeldung:     Hedwig Friedsam, Tel. 02646/577
- 14.10.2009**     **Hardangerstickerei (8-teilig)**  
18 Uhr/Ort:     **Ahrweiler**, Bauernver, Walporzheimer Str. 173  
Kursl./Kosten:  wie vor  
Anmeldung:     Adelheid Jacoby, Tel. 02691/2569
- 14.10.2009**     **Kochvorführung - Kulinarische Reise in die**  
19.00 Uhr        **60er Jahre**  
Ort:             **Wershofen**, Dorfgemeinschaftshaus  
Kursleiterin:    Elke Krause  
Kosten:          Kursgebühr sowie zus. Umlage für Kostproben  
Anmeldung:     Gisela Ohlenhard, Tel. 02694 1228

**15.10.2009 Kochvorführung - Kulinarische Reise in die  
19.00 Uhr 60er Jahre**  
Ort: **Franken**, Feuerwehrhaus  
Kursl./Kosten: wie vor  
Anmeldung: Mathilde Polch, Tel. 02636/7607

**19.10.2009 Kochvorführung – Kulinarische Reise in die  
19.30 Uhr 60er Jahre**  
Ort: **Harscheid**  
Kursl./Kosten: wie vor  
Anmeldung: Frau Kilens, Tel. 02695 1224

**22.10.2009 Auf Nummer sicher – Vollmachten und  
19.00 Uhr Verfügungen**  
Es geht um die Versorgung bei Krankheit oder im Alter und wie Vorsorge getroffen werden kann. Dabei werden folgende Themen angesprochen: Eigene Interessen wahren, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung, Vorsorgeverfügung und Vollmacht – den Willen regeln, Regelung der Vermögensangelegenheiten und Widerruf.  
Ort: **Niederzissen**, Kath. Pfarrheim, Horststr. 35  
Referentin: Claudia Eckermann-Seel (Volljuristin)  
Kosten: Vortrag ist kostenlos  
Anmeldung: Annette Schäfer, Tel. 02636/970477  
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

**24./25.10.09 Tag der offenen Höfe**  
ganztäglich Produkte der Landfrauen, Kaffee und hausgebackener Kuchen, Waffeln  
Ort: Landwirtschaftlicher Betrieb Münch, Ortsmitte

**27.10.2009 Gestecke für Allerheiligen**  
16.00 Uhr mitzubringen: Zange, Schere, Tannengrün, falls vorhanden Schale für Grabgestecke  
Ort: Schuld, Sportheim  
Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer  
Kosten: Kursgebühr sowie evtl. Material  
Anmeldung: Ulla Häger, Tel. 02695 1007

**27.10.2009** **„Süße Geheimnisse aufgedeckt – Zucker in der Ernährung“**

19.00 Uhr

Es werden die verschiedenen Zuckerarten in unseren Lebensmitteln vorgestellt und untersucht, wie sie sich in den unterschiedlichen Lebensmitteln „verstecken“. Außerdem werden die Auswirkungen eines zu hohen Zuckerkonsums auf die Gesundheit und mögliche Alternativen dargestellt.

Ort: **Wershofen**, Dorfgemeinschaftshaus  
Referentin: Brigitta Poppe, DLR Montabaur  
Kosten: evtl. anteilige Umlage für Kostproben  
Anmeldung: Gisela Ohlenhard, Tel. 02694 1228

**28.10.2009** **Acrylmalen in 3D-Technik**

14.30 Uhr

Doppelkurs

Schritt für Schritt werden auf Holzkeilrahmen mit Acrylfarben Bilder in 3D-Technik hergestellt.

Ort: **Dedenbach**, Eifelgoldhalle

Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer

Kosten: Kursgebühr sowie Material

Anmeldung: Hedwig Friedsam, Tel. 02646 577

**29.10.2009** **Kochvorführung – Kulinarische Reise in die 60er Jahre**

19.00 Uhr

Ort: **Niederzissen**, Kath. Pfarrheim, Horststr. 35,

Kursleiterin: Elke Krause

Kosten: Kursgebühr sowie zus. Umlage für Kostproben

Anmeldung: Annette Schäfer, Tel. 02636/970477

**30.10.2009** **Busfahrt zur Kreativmesse nach Wiesbaden**

Abfahrt: 7.00 Uhr Adenau, Blaue Ecke

7.15 Uhr Dümpelfeld

7.45 Uhr DLR Ahrweiler

8.00 Uhr Heimersheim Friedhof

8.15 Uhr Niederzissen, Mitfahrparkplatz

Kosten: Anteilige Fahrkosten sowie Eintritt (werden je nach Teilnehmerzahl umgelegt)

Anmeldung: Tel. 02646/1485 oder 02695 1007

## **Halsketten individuell gestaltet mit Perlen und Steinen Ihrer Wahl (Glasperlen, echte Steine, Zuchtperlen)**

mitzubringen: Schälchen, wer hat: Nagelschere zum Draht schneiden sowie Lesebrille

Ort: **Heimersheim**, Pfarrsaal

Kursleiterin: Maria Keppner

Kosten: Kursgebühr, zzgl. Material (individuell: ca. 5 bis 50 €, kann bei Kursleiterin erworben werden)

Terminanfrage: Brigitte Ley, Tel: 02641/1633  
und Anmeldung

Ort: **Schuld**, Sportheim

Terminanfrage sowie Anmeldung: Ulla Häger, Tel: 2695/1007

## **November 2009**

### **5.11.2009 19.00 Uhr Gesunde Ernährung ab 50 – Fit bleiben in der 2. Lebenshälfte**

Ernährung, Bewegung spielen eine zentrale Rolle für die Gesundheit in jedem Alter. Gerade für Frauen und Männer ab 50 stehen Veränderungen an, z.B. Wechseljahre, nahender Ruhestand, sogen. „Alterskrankheiten“, die die Lebensführung und Essgewohnheiten beeinflussen. Ich esse wie immer – plötzlich nehme ich zu – warum? was kann ich tun? Gibt es eine spezielle Ernährung für die Wechseljahre oder zum Schutz vor Erkrankungen? Essen Rentner/innen anders?

Ort: **Löhndorf**, Pfarrhaus, Kreuzstraße

Referentin: Christiane Fabritz, Ernährungsberaterin

Kosten: übliche Kursgebühr

Anmeldung: Edith Böbel: Tel: 02642/209123 oder  
Annette Wilhelm-Meis: Tel. 02642/981291

### **9.11.2009 19.00 Uhr Kochvorführung – Kulinarische Reise in die 60er Jahre**

Ort: **Antweiler**, Dorfgemeinschaftshaus

Kursleiterin: Elke Krause

Kosten: Kursgebühr sowie Umlage für Kostproben

Anmeldung: Marlene Birk-Schmitz, Tel. 02693 448

- 10.11.2009**     **Fantasievoll gestaltete Leuchtkugel**  
14.00 Uhr     fantasievolle Heimdeko aus Acrylkugeln mit  
transparenten Materialien oder Lichterketten
- Ort:     **Holzweiler, Jugendheim**  
Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer  
Kosten:     Kursgebühr zuzügl. Material  
Anmeldung: Mathilde Rönn, Tel. 02641 36263
- 16.11.2009**     **Kochvorführung – Kulinarische Reise in die**  
15.00 Uhr     **60er Jahre**  
Ort:     **Dedenbach, Eifelgoldhalle**  
Kursleiterin: Elke Krause  
Kosten:     Kursgebühr sowie Umlage für Kostproben  
Anmeldung: Hedwig Friedsam, Tel. 02646/577
- 19.11.2009**     **Kochvorführung – Kulinarische Reise in die**  
19.30 Uhr     **60er Jahre**  
Ort:     **Eckendorf**  
Kursleiterin: Elke Krause  
Kosten:     Kursgebühr sowie Umlage für Kostproben  
Anmeldung: Birgitt Schäfer, Tel. 02225/7976
- 20.11.2009**     **Fantasievoll gestaltete Leuchtkugel**  
19.00 Uhr     fantasievolle Heimdeko aus Acrylkugeln mit  
transparenten Materialien oder Lichterketten
- Ort:     **Ahrweiler, Walporzheimer Str. 173 (BVW)**  
Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer  
Kosten:     Kursgebühr zuzügl. Material  
Anmeldung: Ulrike Hoffmeyer, Tel. 02641 900123
- 23.11.2009**     **Kochvorführung- Kulinarische Reise in die**  
19.00 Uhr     **60er Jahre**  
Ort:     **Holzweiler, Jugendheim**  
Kursleiterin: Elke Krause  
Kosten:     Kursgebühr sowie Umlage für Kostproben  
Anmeldung: Mathilde Rönn, Tel. 02641 36263
- 24.11.2009**     **Die Milch macht's – Tolle Rezeptideen für**

15.00 Uhr **Shakes, Snacks und Desserts**  
Was macht die Milch? Milch, die ideale Calciumquelle!  
Leichter Genuss: Shakes, Snacks und Desserts zum  
Probieren.

Ort: **Niederheckenbach Jugendheim**

Referentin: Hiltrud Schappert, Milag

Kosten: anteilige Umlage für Kostproben

Anmeldung: Elke Krause, Tel.: 02655-1843,

**Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen**

**24.11.2009 Fantasievoll gestaltete Leuchtkugel**

16.00 Uhr fantasievolle Heimdeko aus Acrylkugeln mit  
transparenten Materialien oder Lichterketten

Ort: **Schuld, Sportheim**

Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer

Kosten: Kursgebühr zuzügl. Material

Anmeldung: Ulla Häger, Tel. 02695 - 1007

**November: Halsketten individuell gestaltet mit Perlen  
und Steinen Ihrer Wahl**

Kursleiterin: Maria Keppner

Kosten: Kursgebühr, zzgl. Material (individuell: ca. 5 bis  
50 €, kann bei Kursleiterin erworben werden)

Ort: **Dedenbach, Eifelgoldhalle**

Terminanfrage sowie Anmeldung: Hedwig Friedsam, Tel: 02646/577

Ort: **Niederzissen, Kath. Pfarrhaus, Horststr. 35**

Kursl./Kosten: wie vor

Terminanfrage/Anmeldung Annette Schäfer, Tel:02636/970477

**28.11.2009 Fantasievoll gestaltete Leuchtkugel**

15.00 Uhr fantasievolle Heimdeko aus Acrylkugeln mit  
transparenten Materialien oder Lichterketten

Ort: **Spessart, Wollstube, Ringstr. 60**

Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer

Kosten: Kursgebühr zuzügl. Material

Anmeldung: Ulrike Hoffmeyer, Tel. 02641 900123

**30.11.2009 Einstimmung in den Advent –  
14.0 Uhr Weinbau Dernau**

Thema: „Nicht perfekt aber brilliant“  
Referentin: Claudia Wellbrock, Mutter von 5 Kindern und Liedermacherin spricht und spielt auf ihrer Gitarre zum Thema  
Anmeldung: Geschäftsstelle Bauernverband Tel. 02641 34755, Strohe Tel: 02646 1485, Häger Tel: 02695 1007

## **Dezember 2009**

**1.12.2009** **Einstimmung in den Advent - Gemütliche Ecke, Adenau**  
14.0 Uhr  
Thema: „Nicht perfekt aber brilliant“  
Referentin: Claudia Wellbrock, (wie vor)  
Anmeldung: Geschäftsstelle Bauernverband Tel. 02641 34755, Strohe Tel: 02646 1485, Häger Tel: 02695 1007

## **Januar 2010**

**09.01.2010** **Fahrtentreffen Lehrfahrt nach Kärnten**  
14.00 Uhr Hotel zur Linde, Hauptstr. 2, 53520 Schuld  
Anmeldung: Ingrid Strohe, Tel. 02646/1485 oder Hotel zur Linde, Tel. 02695-201

## **Backen Sie Ihr Brot selbst.**

**11.1.2010** **Brotbackkurs – Naturbelassenes Sauerteigbrot aus dem Steinbackofen**  
16.00 Uhr  
- 20.00 Uhr Mit eigenen Händen Teig kneten, Laibe formen und erleben, wie das Brot in die Kruste kommt. Angeleitet vom Backerverein backen Sie selbst ihr Roggenmischbrot. Gesund und Schmackhaft.

Ort: **Kirchdaun**, Backes Brunnenstraße/Ecke Kirchstraße

Referentin: Frau Bugl  
Kosten: Kursgebühr, anteil. Kosten für Zutaten und Holz  
Mitzubringen: Schürze, Klappbox oder Korb für den Transport  
Anmeldung: bis 21.12.2009 bei Sigrid Bendel, Tel. 02641/6714

**12.1.2010** **Brotbackkurs – Naturbelassenes Sauerteigbrot aus dem Steinbackofen**  
9.00-13 Uhr

## **weitere Angaben wie vor**

### **12.1.2010 Theater-Vorstellung Turandot – Prinzessin von China** (von Friedrich von Schiller)

20.00 Uhr Kleines Theater, Bad Godesberg

Die wunderschöne Kaisertochter weigert sich einen Mann zu heiraten und somit diesem Untertan zu sein. Daher hat sie ihr Jawort nur demjenigen versprochen, dem es gelingt, drei schwierige Rätsel zu lösen. Schafft er dies nicht, bezahlt er mit seinem Leben. Dem edlen Prinz Kalaf, von dem Turandot sehr angetan ist, gelingt es die Rätsel zu lösen. Trotzdem ist Turandot zu stolz um ihn zu heiraten. Nun stellt er ihr seinerseits ein Rätsel. Wird Turandot das Rätsel lösen können?

**Kosten:** Plätze für 15 €, 17 €, 19 € und 21 € können bestellt werden; die Karten sind nach Anmeldung zu überweisen.

**Anreise:** individuell, es besteht eine gute Zugverbindung nach Bad Godesberg, ansonsten ist die Bildung von Fahrgemeinschaften empfehlenswert; bei ausreichend Beteiligung kann ein Bus organisiert werden.

**Anmeldung:** Ingrid Strohe, Tel. 02646 1485  
Ulla Häger, Tel. 02695 1007

**Anmeldefrist: 22. November 2009**

### **ab 13.1.2010 Bilder malen mit Acrylfarben**

15.00 Uhr mitzubringen: weicher Bleistift, Radiergummi,

-17.30 Uhr Rolle Klopapier, Wasserglas, einige Bögen

6-teilig weisses Schmierpapier

**Material:** Leinwand auf Keilrahmen, Pinselset, Farben kann bei der Kursleiterin erworben werden.

**Ort:** **Ahrweiler**, Bauernver, Walporzheimer Str. 173,

**Kursleiterin:** Petra Hörsch

**Kosten:** 15,00 € Mitglieder; 24,00 € Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Petra Hörsch, Tel. 02641.28815, mobil 0171-9549283

### **16.1.2010 Acrylmalen in 3D-Technik**

15.00 Uhr Es werden auf Holzkeilrahmen Bilder in mit Acrylfarben

Doppelkurs in 3D-Optik hergestellt.  
Ort: **Schuld, Sportheim**  
Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer  
Kosten: übliche Kursgebühr, zuzügl Material  
Anmeldung: Ulla Häger, Tel. 02695 1007

**20.01.2010 15.00 Uhr Auf Nummer sicher – Vollmachten und Verfügungen**

Es geht um die Versorgung bei Krankheit oder im Alter und wie Vorsorge getroffen werden kann. Dabei werden folgende Themen angesprochen: Eigene Interessen wahren, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung, Vorsorgeverfügung und Vollmacht – den Willen regeln, Regelung der Vermögensangelegenheiten und Widerruf.

Ort: **Antweiler, Dorfgemeinschaftshaus**  
Referentin: Claudia Eckermann-Seel (Volljuristin)  
Kosten: Vortrag ist kostenlos  
Anmeldung: Marlene Birk-Schmitz, Tel. 02693/448  
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

**30.1.2010: Acrylmalen in 3D-Technik**

15.00 Uhr Es werden auf Holzkeilrahmen Bilder in mit Acrylfarben  
Doppelkurs in 3D-Optik hergestellt.  
Ort: **Spessart, Wollstube, Ringstraße 6**  
Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer  
Kosten: übliche Kursgebühr, zuzügl Material  
Anmeldung: Ulrike Hoffmeyer, Tel. 02641 900123

**Februar 2010**

**5.02.2010 Landfrauen feiern Karneval**

15.11 Uhr **Barweiler, Gasthaus Hüllen**  
Anmeldung von Beiträgen für die Bütt und Busfahrt sind erbeten. Bei Bedarf wird ein Bus für den Bereich Brohltal / Ahrweiler eingesetzt.

Anmeldung: Ingrid Strohe, Tel. 02646 1485

**19.2.2010 Frauenfrühstück anl. des 50-jährigen Bestehens des Landfrauenkreisverbandes**

Ort, Ablauf sowie Programm werden im Rundschreiben I/2010 bekannt gegeben. – Merken Sie sich den Termin bereits vor.

Es sollen darüber hinaus im Laufe des Jahres 2010 verschiedene Schwerpunktveranstaltungen in den einzelnen Bezirken durchgeführt werden.

**25.02.2010 Deutscher Käse hat viele leckere Seiten**

14.00 Uhr Kleine Käsekunde (Herstellung, Inhaltsstoffe)  
Käsemahlzeiten, Salate mit Käse

Ort: **Antweiler**, Dorfgemeinschaftshaus

Referentin: Hiltrud Schappert, Milag

Kosten: anteilige Umlage für Kostproben

Anmeldung: Marlene Birk-Schmitz, Tel. 02693/448

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

**März 2010**

**1.3.2010 Gestalten von Figuren und Skulpturen aus**

15.00 Uhr **„Powertex“ für Wohnung und Garten**

Ort: **Dedenbach**, Eifelgoldhalle

Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer

Kosten: Kursgebühren, zuzügl. Material

Anmeldung: Hedwig Friedsam, Tel. 02646 577

**1.-3.3.2010 Lebenskundliches Seminar**

Thema: „Spuren der Liebe“

Von der unglücklich verheirateten Lieselotte von der Pfalz über die schönsten Liebeslieder und –gedichte sowie Lieblingsrezepte bis hin zur Tier-, Heimat- und Nächstenliebe werden die Spuren der Liebe aufgezeigt. Es geht um das Nachdenken, Mitreden, Mitfühlen und Mitgestalten. Die liebsten Liebeslieder und Liebesgedichte sollen mitgebracht werden!

Ort: Bildungsstätte Eberburg, Auf der Burg  
55583 Bad Münster am Stein

Anmeldung: Gisela Ohlenhard, Tel. 02694/1228

**6.3.2010 Gestalten von Figuren und Skulpturen aus**

15.00 Uhr **„Powertex“ für Wohnung und Garten**

Ort: **Franken**, Feuerwehrhaus

Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer  
Kosten: Kursgebühren, zuzügl. Material  
Anmeldung: Mathilde Polch, Tel. 02646 7607

**8. 03.2010      Auf Nummer sicher – Vollmachten und Verfügungen**  
15 Uhr

Es geht um die Versorgung bei Krankheit oder im Alter und wie Vorsorge getroffen werden kann. Dabei werden folgende Themen angesprochen: Eigene Interessen wahren, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung, Vorsorgeverfügung und Vollmacht – den Willen regeln, Regelung der Vermögensangelegenheiten und Widerruf.

Ort: **Heimersheim**, Pfarrsaal  
Referentin: Claudia Eckermann-Seel (Volljuristin)  
Kosten: Vortrag ist kostenlos  
Anmeldung: Brigitt Ley, Tel. 02641/1633  
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

**11.3.2010      Gestalten von Figuren und Skulpturen aus „Powertex“ für Wohnung und Garten**  
19.00 Uhr

Ort: **Niederzissen**, Kath. Pfarrheim, Horststraße  
Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer  
Kosten: Kursgebühren, zuzügl. Material  
Anmeldung: Annette Schäfer, Tel. 02636970477

**15.03.2010      Deutscher Käse hat viele leckere Seiten**  
14.00 Uhr

Kleine Käsekunde (Herstellung, Inhaltsstoffe)  
Käsemahlzeiten, Salate mit Käse  
Ort: **Niederzissen**, Kath. Pfarrheim, Horststr. 35  
Referentin: Hiltrud Schappert, Milag  
Kosten: anteilige Umlage für Kostproben  
Anmeldung: Annette Schäfer, Tel. 02636/970477  
**Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen**

**23.3.2010      Gestalten von Figuren und Skulpturen aus „Powertex“ für Wohnung und Garten**  
14.00 Uhr

Ort: **Holzweiler**, Jugendheim  
Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer  
Kosten: Kursgebühren, zuzügl. Material

Anmeldung: Mathilde Rönn, Tel. 02641 36263

**24.03.2010 Kochvorführung – Kulinarische Reise in die  
19.00 Uhr 60er Jahre**

Ort: **Lind**

Kursleiterin: Elke Krause

Kosten: Kursgebühr sowie zus. Umlage für Kostproben

Anmeldung: Birigt Zavelberg, Tel. 02643/6971

**April 2010**

**ab 7.4.2010 Bilder malen mit Acrylfarben**

17.30 Uhr mitzubringen: weicher Bleistift, Radiergummi,

-20.00 Uhr Rolle Klopapier, Wasserglas, einige Bögen

6-teilig weisses Schmierpapier

Material: Leinwand auf Keilrahmen, Pinselset, Farben

kann bei der Kursleiterin erworben werden.

Ort: **Ahrweiler**, Bauernver. Walporzheimer Str. 173,

Kursleiterin: Petra Hörsch

Kosten: 15,00 € Mitglieder; 24,00 € Nichtmitglieder

Anmeldung: Petra Hörsch, Tel. 02641.28815, mobil 0171-  
9549283

Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie die Arbeitsmaterialien über  
die Kursleiterin beziehen möchten

**16.4.2010 Gestalten von Figuren und Skulpturen aus**

19.00 Uhr **„Powertex“ für Wohnung und Garten**

Ort: **Ahrweiler**, Walporzheimer Str. 173, BWV

Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer

Kosten: Kursgebühren, zuzügl. Material

Anmeldung: Ulrike Hoffmeyer, Tel. 02641 900123

**17.4.2010 Gestalten von Figuren und Skulpturen aus**

19.00 Uhr **„Powertex“ für Wohnung und Garten**

Ort: **Franken**, Feuerwehrhaus

Kursl./Kosten: wie vor

Anmeldung: Mathilde Polch, Tel. 02636 7607

**24.4.2010**      **Gestalten von Figuren und Skulpturen aus**  
15.00 Uhr      **„Powertex“ für Wohnung und Garten**  
Ort:              **Spessart, Wollstube, Ringstraße 60**  
Kursl./Kosten: wie vor  
Anmeldung:    Ulrike Hoffmeyer, Tel. 02641 900123

**Mai 2010**

**17.5.2010**      **Gestalten von Figuren und Skulpturen aus**  
15.00 Uhr      **„Powertex“ für Wohnung und Garten**  
Ort:              **Hümmel/Pitscheid**  
Kursl./Kosten wie vor  
Anmeldung:    Gisela Heinrichs, Tel. 02694 707

**17.05.2010**    **Gentechnik und Lebensmittel**  
18.00 Uhr      spielt Gentechnik in unseren Lebensmitteln schon eine  
Rolle? Viele Verbraucherinnen sind verunsichert und  
fragen sich: Was ist in Europa erlaubt und was nicht? Wie  
ist die Kennzeichnungsregelung in der EU? Ist Gentech-  
Nahrung gefährlich? Was sind Nutzen und Nachteile  
gentechnisch veränderter Lebensmittel? Informationen  
rund um das Thema werden Ihnen gegeben.  
Ort:              **Dedenbach, Eifelgoldhalle**  
Referentin:     Christiane Fabritz, Ernährungsberaterin  
Kosten:         übliche Kursgebühr  
Anmeldung:    Hedwig Friedsam, Tel. 02646/577

**19.05.2009**    **Einführung in das Gedächtnistraining – Wie**  
19 Uhr          **war noch der Name?**  
Ort:              **Niederzissen, Kath. Pfarrhaus, Horststr. 35**  
Referentin:     Andrea Schwahn, AG der Landfrauenverbände  
Kosten:         Vortrag ist kostenlos  
Anmeldung:    Annette Schäfer, Tel. 02636/970477

**Juni 2010**

**9.06.2010**      **Außen knusprig – innen Zusatzstoffe – Eine**  
14-0 Uhr        **Brotkunde**  
Was ist heute los mit unserem Brot? Gehört frisches,  
kräftiges und duftendes Brot der Vergangenheit an?  
Antworten gibt es auf Fragen wie: Warum ist Brot

gesund? Wie erkennt man Vollkornbrot, Zusatzstoffe im Brot....

Ort: **Antweiler** Dorfgemeinschaftshaus  
Kosten: ggfs. anteilige Umlage für Kostproben  
Referentin: Brigitta Poppe, DLR  
Anmeldung: Marlene Birk-Schmitz, Tel: 02693 448

### **12.6.2010 Basteln mit Draht**

15.00 Uhr fantasievolle Heimdekoration aus Draht geflochten

Ort: **Spessart**, Wollstube, Ringstr. 60  
Kursleiterin: Ulrike Hoffmeyer  
Kosten: Kursgebühr zuzügl. Material  
Anmeldung: Ulrike Hoffmeyer, Tel. 02641 900123

### **August 2010**

#### **12.-17.8.2010 Wanderaufenthalt im Bregenzer Wald**

Erleben Sie die Bergwelt des Bregenzerwaldes. Je nach Wetterlage werden geführte Wanderungen in den Gipfelregionen oder im Tal durchgeführt. Bei Interesse finden Nordic-Walking-Kurse statt. Die Unterbringung erfolgt im Hotel Hubertus, Mellau.

Preise und weitere Informationen im Rundschreiben I/2010. Sie können sich allerdings bereits jetzt ein Platz reservieren.

Anmeldungen : Ingrid Strohe, Tel. 02646 1485

### **September 2010**

#### **18.9.2010 Acrymalen in 3D-Technik**

15.00 Uhr Es werden auf Holzkeilrahmen Bilder in mit Acrylfarben  
Doppelkurs in 3D-Optik hergestellt.

Ort: **Franken**, Feuerwehrhaus  
Kursl./Kosten: wie vor  
Anmeldung: Mathilde Polch, Tel. 02636 7607